

MENÚ SEPTIEMBRE 2017 - COLEGIO ALPAMAYO

| | | | | VIERNES ° 1 |
|--|--|--|--|--|
| | | | | Keke Refresco Solterito Nuggets de pescado c/ tártara Tres leches |
| LUNES 04 | MARTES 05 | MIÉRCOLES 06 | JUEVES 07 | VIERNES 08 |
| Brownies Refresco Tequeños con guacamole Olluquito con carne Fruta | Butifarra Refresco Sopa a la minuta Pollo al horno con puré Mazamorra morada | Huevos rancheros Refresco Wantán con tamarindo Arroz chaufa mixto Duraznos al jugo | Sadwich mixto Refresco Sopa dieta Carapulcra con arroz Gelatina | Rosquitas Refresco Ensalada Caprece Raviolos con pan al ajo Helado |
| LUNES 11 | MARTES 12 | MIÉRCOLES 13 | JUEVES 14 | VIERNES 15 |
| Galletas Refresco Alitas BBQ Pollo al sillao con papa Fruta | Chiffon Refresco Papa a la huancaína Arroz con pollo Gelatina arco iris | Pizza Refresco Creps rellenos Matasquita Pudín de la Abuela | Pan con huevo Refresco Ensalada César Tallarines verdes con milanesa Fruta | Muffin Refresco Cheese fingers Asado con puré Gelatina |
| LUNES 18 | MARTES 19 | MIÉRCOLES 20 | JUEVES 21 | VIERNES 22 |
| Empanada refresco Sopa wantán Tallarín saltado con pollo Fruta | Pan con atún Refresco Menestrón Pastel de carne con hojuela papa Flan | Galletas Refresco Huevo con salsa golf Cordon Blue con salsa y arroz Alfajor | Keke Refresco Crema de zapallo Pavo al horno con puré de pallares Fruta | Salchipapa Refresco Anticucho con choclo Spaguetty a lo Alfredo Pudín de chocolate |
| LUNES 25 | MARTES 26 | MIÉRCOLES 27 | JUEVES 28 | VIERNES 29 |
| Chiffles Refuerzo Sopa sémola Lentejas con filete de pollo Postre sorpresa | Pan con queso Refresco Pastel de fideos Cau cau de pollo con arroz Arroz con leche | Crissinos Refuerzo Ocopa Lomo saltado Fruta | Cereal Yogurt Cazuela Guiso de carne con puré de garbanzo Gelatina | Pan con pollo efresco Tomate relleno Lasagna Durazno al jugo |

El menú está de acuerdo a los requerimientos nutricionales según el grupo de edad.

Dieta Blanda : Caldo de pollo+pollo, pavita ó res magra sancochado con puré de papas+arroz+gelatina

Dieta Hipocalórica: Ensalada de verduras con una ración de cárnicos (a la plancha, horno ó guiso) + 1/2 ración de cereal + una ración de fruta